

МРО ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД ХРАМА ВО ИМЯ СВТ.МИТРОФАНИЯ
С.ХРЕНОВОЕ БОБРОВСКОГО РАЙОНА ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ЖУРНАЛ

индивидуальных консультаций
за период с 1.08.2021 по 30.11.2021 г.

психолог: Моргунова Э.Н.



Настоятель Свято-Митрофановского храма
протоиерей

Ботвинков А.В.

№	дата	время	ФИО обратившегося	Тема обращения	Примечание
1	7.08	13.00-15.00	Листопадов Сергей Владимирович 01.06.1965	Предательство, измена.	Проведена беседа, даны рекомендации.
2	7.08	15.30-17.30	Кудрявцев Владимир Анатольевич 02.07.1953	Тревожность и напряжение. Как решить эти проблемы?	Назначена повторная консультация на 14.08. Даны рекомендации дыхательной терапии. Обращение к психиатру при ухудшении.
3	8.08	13.00-15.00	Бирюков Виталий Александрович 11.06.1965	Хочу жить по другому. Как?	Даны рекомендации, выстроена перспектива будущего.
4	8.08	15.30-17.30	Моргун Юрий Николаевич 01.01.1961	Страх, что в отношениях будут контролировать и принуждать.	Даны рекомендации.
5	14.08	13.00-15.00	Кудрявцев Владимир Анатольевич 02.07.1953	Тревожность и напряжение. Как решить эти проблемы?	Состояние улучшилось, даны рекомендации.
6	14.08	15.30-17.30	Краснов Виктор Николаевич 16.10.1957	Постоянная тревога и страхи, отсутствие желания жить. Как от них избавиться?	Рекомендовано обращение к психиатру.
7	21.08	13.00-15.00	Моргун Юрий Николаевич 01.01.1961	Как выбраться из нынешнего положения, хочу быть как все?	Даны рекомендации, выстроена перспектива будущего.
8	21.08	15.30-17.30	Корчагин Сергей Егорович 21.04.1962	Всё не устраивает в моей жизни.	Даны рекомендации при приступах, выяснена причина депрессии. Рекомендовано повторное обращение.
9	22.08	13.00-15.00	Нежинский Александр Викторович 18.09.1974	Сложности в принятии себя, уважении.	Проведена беседа, найден путь выхода из создавшейся ситуации.
10	22.08	15.00-17.00	Молочников Александр Алексеевич 24.09.1953	Недовольство жизнью и переживание бессмысленности.	Даны рекомендации по режиму дня и дыхательной гимнастики, при ухудшении состояния рекомендовано обращение к врачу.
11	28.08	13.00-15.00	Раджабов Сами Расулович 28.05.1953	Как перебороть свою социофобию?	Найдены причины, даны рекомендации.
12	28.08	15.00-17.00	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Непонимание, что происходит, куда двигаться дальше, потеря смысла жизни.	Найдены причины, даны рекомендации, при ухудшении состояния

					рекомендовано обращение к врачу.
13	2.09	13.00-15.00	Матасов Геннадий Леонидович 22.01.1953	Не вижу возможностей для изменения себя.	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
14	4.09	15.30-17.30	Раджабов Сами Расулович 28.05.1953	Меня мучает один и тот же сон. Как в этом разобраться?	Даны рекомендации, выявлены проблемы, построена перспектива. Рекомендовано повторное обращение.
15	4.09	13.00-15.00	Молочников Александр Алексеевич 24.09.1953	Хочу найти родных и боюсь. Как мне поступить?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
16	4.09	15.30-17.30	Кудрявцев Владимир Анатольевич 02.07.1953	Мучает одиночество. Что можно сделать?	Намечен план действий, поставлена цель. Даны рекомендации.
17	5.09	13.00-15.00	Моргун Юрий Николаевич 01.01.1961	Как перестать считать людей идиотами и научиться с ними ладить и их любить?	Выявлены причины, дана рекомендация.
18	5.09	15.30-17.30	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Состояние подавленности. В каком направлении двигаться дальше?	Проведена беседа, выявлены причины, даны рекомендации по поднятию самооценки.
19	11.09	13.00-15.00	Нежинский Александр Викторович 18.09.1974	Навязчивые мысли. Как от них избавиться?	Даны рекомендации, рекомендовано обращение к психиатру.
20	11.09	15.30-17.30	Листопадов Сергей Владимирович 01.06.1965	Тяжесть на душе. Куда двигаться дальше?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
21	12.09	13.00-15.00	Листопадов Сергей Владимирович 01.06.1965	Как научиться быть самодостаточным?	Даны рекомендации, выстроен план.
22	12.09	15.30-17.30	Бирюков Виталий Александрович	Ненавижу всех. Почему я так поступаю?	Найдены причины такого поведения,

			11.06.1965		выстроен план действий в подобных ситуациях.
23	18.09	13.00-15.00	Краснов Виктор Николаевич 16.10.1957	Чувствую раздражение и злость. Как мне поступать?	Рассмотрены причины поведения, даны рекомендации.
24	18.09	13.00-15.00	Корчагин Сергей Егорович 21.04.1962	Скован и замкнут. Как научиться общаться с лёгкостью?	Даны рекомендации, посещение занятий по снятию напряжения.
25	19.09	13.00-15.00	Молочников Александр Алексеевич 24.09.1953	Сложности коммуникации. Как себе помочь?	Даны рекомендации, рассмотрены варианты поведения.
26	19.09	15.30-17.30	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Сложности в общении из-за низкой самооценки.	Даны рекомендации по повышению самооценки.
27	25.09	13.00-15.00	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Повышение самооценки(повторно)	Отработаны рекомендации, выстроен план действий.
28	25.09	15.30-17.30	Матасов Геннадий Леонидович 22.01.1953	Хочу жениться. Что делать?	Даны рекомендации.
29	25.09	17.30-19.00	Дюжев Алексей Срреевич 22.06.1974	Часто бываю как не в себе. Как наладить своё состояние?	Рекомендовано обращение к психиатру.
30	26.09	13.00-15.00	Корчагин Сергей Егорович 21.04.1962	Одиночество, состояние уныния, неприятие себя и жизни..Как выбраться из этого?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
31	26.09	15.30-17.30	Булгаков Анатолий Геннадьевич 10.03.1967	Ленивый. Как поступить и побороть себя?	Проведена беседа, даны рекомендации по анализу своей личности и выделены особенности ее.
32	26.09	17.30-19.00	Матасов Геннадий Леонидович 22.01.1953	Боюсь услышать возражения.	Даны рекомендации по развитию уверенности в себе.
33	2.10	13.00-15.00	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Как побороть себя и стать счастливым?	Выяснены причины такого поведения, даны рекомендации.
34	2.10	15.30-17.30	Булгаков Анатолий Геннадьевич 10.03.1967	Постоянно хочу выпить. Как избавиться от этого?	Выяснены причины такой привычки, даны рекомендации.
35	3.10	13.00-15.00	Аверьянов Виктор Валентинович 12.03.1958	Страх одиночества по причине неуверенности в себе.	Даны рекомендации по повышению самооценки в данной ситуации.

36	3.10	13.30-15.30	Ахмеева Марина Ивановна 16.06.1986	Почему меня раздражает мой знакомый?	Прояснены причины агрессии, даны рекомендации.
37	8.10	12.00-13.00	Королев Сергей Александрович 01.10.1987	Что делать и как познакомиться и создать семью?	Проработан личностный ресурс, даны рекомендации по выбору второй половины.
38	8.10	13.30-15.30	Ахмеева Марина Ивановна 16.06.1986	Меня не понимают другие.	Проведена беседа, выявлены причины, даны рекомендации.
39	9.10	13.00-15.00	Ман Сильва Ониковна 18.06.1961	Очень тревожусь, хотя ничего действительно «плохого» не происходит. Как с этим справиться?	Выяснены причины, даны рекомендации.
40	9.10	15.30-17.30	Булгаков Анатолий Геннадьевич 10.03.1967	Как разобраться, что со мной?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
41	10.10	13.00-15.00	Королев Сергей Александрович 01.10.1987	Как научиться исполнять свои собственные желания?	Проработана ситуация, рассмотрен план действий.
42	10.10	15.30-17.30	Масалов Алексей Сергеевич 26.11.1961	Частая смена настроения. Как справиться с этой проблемой?	Выяснены проблемы нервозности, намечен план действий.
43	16.10	13.00-15.00	Аверьянов Виктор Валентинович 12.03.1958	Депрессия, апатия, подавленное настроение.	Выстроен план, даны рекомендации.
44	16.10	15.30-17.30	Серухов Сергей Николаевич 06.04.1965	Ничего не радует. Как это преодолеть?	Проведена беседа, выяснены причины, даны рекомендации.
45	16.10	17.30-19.00	Булгаков Анатолий Геннадьевич 10.03.1967	У меня нет недостатков, а другие это не признают. Как справиться ?	Проработаны причины, даны рекомендации по повышению коммуникации.
46	17.10	13.00-15.00	Бозюков Константин Иванович 10.12.1961	Как справиться с эмоциональной нестабильностью?	Даны рекомендации по постановки цели в жизни, умению разбираться в людях и собственных желаниях.
47	17.10	15.30-17.30	Кудрявцев Владимир Анатольевич 02.07.1953	Как не отставать от жизни?	Построены перспективы жизни, поставлены цели, даны рекомендации по повышению

					самооценки.
48	23.10	13.00-15.00	Кудрявцев Владимир Анатольевич 02.07.1953	Я потерял. Что со мной происходит?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены возможности в сложившейся ситуации.
49	23.10	15.30-17.30	Королев Сергей Александрович 01.10.1987	Как не бояться принять решение?	Намечены цели, выстроен план действий на ближайший период. Даны рекомендации выстраивать план на определенные периоды.
50	24.10	13.00-15.00	Ман Сильва Ониковна 18.06.1961	Депрессия.	Проведена беседа, найдены и выстроены цели жизни.
51	24.10	13.30-15.30	Уранцев Владимир Викторович 01.05.46	Потерянное состояние, скачки настроения. Как понять, чего хочу и к чему стремлюсь?	Выяснены причины, даны рекомендации по нормализации эмоционального состояния.
52	30.10	13.00-15.00	Дуров Василий Яковлевич 1951	Чувство, что потерял себя, запустил, опустошен внутри. Что мне делать?	Построены перспективы жизни, поставлены цели, даны рекомендации по повышению самооценки. Даны рекомендации по отказу от алкоголя и курения.
53	30.10	15.30-17.30	Быстрицкий Андрей Вильгельмович 25.02.67	Как найти мотивацию на трезвую жизнь?	Даны рекомендации по возвращению к ЗОЖ. Рекомендовано обращение к наркологу.
54	31.10	13.00-15.00	Чумаков Виктор Александрович 21.07.1961г	Формируется зависимость. Боюсь сорваться. Как жить здоровым?	Выяснены причины, выстроен план, даны рекомендации.
55	31.10	15.30-17.30	Ермакова Валентина Александровна 10.03.1951	Бессмысленно трачу жизнь, нет цели. Что мне делать?	Проведена беседа, найдены и выстроены цели жизни.
56	6.11	13.00-15.00	Моргун Юрий Николаевич 01.01.1961	Бессонница, кошмары. Постоянно думаю об алкоголе. Что делать?	Выяснены причины, дана рекомендация обращения к наркологу.
57	6.11	15.30-17.30	Краснов Виктор Николаевич 16.10.1957	Чувство безысходного положения. Это депрессия или	Проведена беседа, разъяснено состояние и даны рекомендации

				нормальное состояние?	по выходу из него.
58	7.11	13.00-15.00	Нежинский Александр Викторович 18.09.1974	Много стрессов за последние два месяца	Выясны причины, дана рекомендация снятия стрессового состояния.
59	7.11	15.30-17.30	Молочников Александр Алексеевич 24.09.1953	Как развить в себе уверенность?	Проведен анализ личности и даны рекомендации по повышению уверенности в себе.
60	13.11	13.00-15.00	Раджабов Сами Расулович 28.05.1953	Как сделать неправильный выбор?	Даны рекомендации, составлена памятка.
61	13.11	15.30-17.30	Иванов Николай Петрович 05.05.1950	Как научиться брать ответственность за себя?	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены проблемы в сложившейся ситуации. Даны рекомендации.
62	14.11	13.00-15.00	Дюжев Алексей Сргеевич 22.06.1974	Алкогольная, табачная зависимости.	Построены перспективы жизни, поставлены цели, даны рекомендации по повышению самооценки. Даны рекомендации по отказу от алкоголя и курения.
63	14.11	15.30-17.30	Булгаков Анатолий Геннадьевич 10.03.1967	Как избавиться от чувства вины?	Даны рекомендации по самоконтролю и проработаны воспоминания о прошлом.
64	20.11	13.00-15.00	Королев Сергей Александрович 01.10.1987	Почему я пью?	Выявлены причины, рекомендованы занятия по снятию агрессии.
65	27.11	13.00-15.00	Масалов Алексей Сергеевич 26.11.1961	Неумение говорить людям «нет»	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены проблемы в сложившейся ситуации. Даны рекомендации.
66	28.11	13.00-15.00	Назаров Ашурмамад 13.03.1952	Последствия пережитой травмы: неожиданные вспышки гнева, навязчивые воспоминания.	Проведена беседа, разъяснено состояние и даны рекомендации по выходу из него.
67	28.11	13.00-15.00	Серухов Сергей Николаевич	Ощущение, что жизнь проходит, а в ней	Проведен анализ личности и даны

			06.04.1965	ничего не меняется.	рекомендации по повышению уверенности в себе.
68	30.11	13.00-15.00	Гусева Татьяна Анатольевна 11.03.1951	Почему не везет в личной жизни, повторяются одни и те же ситуации с разными людьми.	Выстроен план действий, просмотрена перспектива. Выявлены проблемы в сложившейся ситуации. Даны рекомендации.

Психолог



Моргунова Э.Н.